

## Cursus: Water Specifieke Therapie – Halliwick (Tien Punten Programma)



Ondersteund door de Nederlandse Halliwick Vereniging (NHV) en de Zwitserse Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF)

De cursus is gericht op iedereen die zich bezighoudt met de technische, therapeutische of pedagogische begeleiding van mensen die een probleem hebben met het leren bewegen in het water.

### ***Praktische informatie***

Data: 1, 2 en 3 Maart 2024

Plaats: Biljoenbad, Gruttostraat 3, 6883 CN Velp

Lesuren 25 lesuren van 50 minuten

Kosten incl koffie en lunches, login [www.halliwicktherapy.org](http://www.halliwicktherapy.org) en syllabus = € 775

Docenten:

- Johan Lambeck, fysiotherapeut en Senior WSTH Lecturer
- Sanne lambeck, fysiotherapeut St Maartenskliniek, Nijmegen

Aanmelding bij Johan Lambeck [lambeck@freeler.nl](mailto:lambeck@freeler.nl)

Na aanmelding ontvangt U verdere details voor de inschrijving

Verder lezen: [www.halliwick.nl](http://www.halliwick.nl)

### ***Inhoud***

Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen, zijn onder andere:

- De analyse van evenwichtsproblemen en de mogelijkheden die het water biedt om deze problemen te verbeteren via de Water Specifieke Therapie (WST)
- Het Tien Punten Programma van het Halliwick Concept
- Methodische principes bij het aanbieden van zowel de watergewenning als tijdens de rotatiecontrole
- Het toepassen van de principes in recente ideeën over beïnvloeding van het brein: aerobe training, wendbaarheid, trainen van spiervermogen, omgevingsverrijking
- Het opstellen en evalueren van adequate doelstellingen om te leren zo zelfstandig mogelijk te bewegen in water



### ***Beschrijving***

Bewegen in water is prettig en heeft positieve effecten op de gezondheid voor veel mensen, maar het leren ontspannen te bewegen in water met een vloeiende coördinatie (incl het zwemmen) gaat niet altijd vanzelf.

Dit kan zijn doordat er een beperking is door bijvoorbeeld een aandoening als halfzijdige verlamming of cerebrale parese. Maar er zijn ook volwassenen en kinderen die, op grond van een iets veranderde ontwikkeling of het gewone verouderingsproces, (lichte) problemen hebben met bewegen, waarnemen, begrijpen of de aandacht vasthouden. Deze mensen hebben meer tijd nodig om te leren bewegen in water en iemand die hun probleem met het leren bewegen in water kan analyseren. Dat probleem heeft vaak te maken met een stoornis in de controle van het evenwicht. Water helpt en maakt moeilijk: je bent je namelijk langzaam, maar ook heel wiebelig: ook wanneer je evenwicht verliest. In WST-Halliwick is evenwicht het kernpunt en de leidraad bij het ontwikkelen van alle basisvaardigheden in het water. Daarom wordt dit concept wereldwijd veel gebruikt in de revalidatie en in instituten voor bijzonder zwemonderwijs. De elementen van dit therapeutisch concept zijn natuurlijk bij uitstek geschikt als basis voor elke leer methode: de systematische analyse is voor iedereen te gebruiken.

### ***Doel***

na afronding van de cursus ben je in staat evenwichtsproblemen van klanten en patiënten te analyseren en voorstellen te doen voor het bijbehorende leertraject. Met WST- Halliwick kun je in de praktijk direct aan de slag en heb je snel resultaat.

In deze training staat de praktijk centraal. Er worden praktijkvoorbeelden besproken die direct toepasbaar zijn in de zwem- en bewegings(therapie) lessen.

### ***Didactische werkwijzen***

De inhoud zal door middel van hoorcolleges, video-analyses, demonstraties en praktijk orden overgebracht



#### Voorlopig programma:

##### Vrijdag 1 Maart

- 12.00 – 12.30 Welkom met koffie en thee
- 12.30 – 14.30 Introductie en theorie
- 15.00 – 17.00 Theorie
- 17.00 – 18.00 Lunch
- 18.00 – 21.00 Praktijk

##### Zaterdag 2 Maart

- 09.00 – 10.30 Theorie
- 11.00 – 12.30 Theorie
- 12.30 – 13.30 Lunch
- 13.30 - 15.30 Praktijk
- 16.00 - 18:00 Praktijk

##### Zondag 3 Maart

- 09.00 – 10.30 Theorie
- 11.00 – 12.30 Theorie
- 12.30 – 13.30 Lunch
- 13.30 - 16.30 Praktijk
- 17.00 – 18.00 Nabespreking en sluiting



## *Inschrijvingsformulier cursus*

Voornaam / voorletters:

Achternaam:

Aanhef dhr /mevr:

Email:

Correspondentie- / Werkadres

Naam:

Straat en nummer:

Postcode en plaats:

Telefoonnummer:

Beroep:

Ik meld mij voor de cursus aan en ga akkoord met de voorwaarden voor deze scholing

Datum

Handtekening

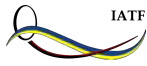
### **Betalingsgegevens**

U wordt geacht het bedrag à € 775 over te maken binnen 14 dagen na retournering van het inschrijfformulier op rekening met IBAN:

NL03 INGB 0675 3281 28

T.n.v. PJF Lambeck

Onder vermelding van Uw naam en “cursus WST-Halliwick”



## **Voorwaarden**

### ***Aantal deelnemers***

Het aantal deelnemers per training is minimaal 10 en maximaal 20. Trainingen gaan door bij voldoende aanmeldingen. Ongeveer vier weken voor aanvang van de training krijgt de cursist hierover bericht.

### ***Afmelden***

Bij het afzeggen van de cursus door de organisatie, krijgt de cursist het volledige inschrijfgeld vergoed,

Wanneer de cursist zich middels het inschrijvingsformulier heeft aangemeld is er een bedenktijd van 7 werkdagen.

Als men door omstandigheden verhinderd is deel te nemen, dan dient dit per e-mail (lambeck@freeler.nl) kenbaar te worden gemaakt. Bij afmelding voor de cursus is de volgende regeling van toepassing:

- Bij afmelding tot 5 weken vóór aanvang van een scholingsactiviteit worden € 30,- administratiekosten in rekening gebracht.
- Bij afmelding binnen 4 weken vóór aanvang van de cursus wordt het gehele scholingsbedrag in rekening gebracht.
- Indien u zelf voor een vervanger zorgdraagt, worden er geen administratiekosten in rekening gebracht. De inschrijving met de daarbij behorende voorwaarden en verplichtingen worden overgenomen door uw vervanger.
- In het geval er sprake is van restitutie wordt het betreffende bedrag binnen 10 werkdagen teruggestort.

### ***Persoonsregistratie***

Naam- en adresgegevens worden – na eventuele aanmelding voor het lidmaatschap - opgenomen in de database van de Nederlandse Halliwick Vereniging en worden gebruikt om de betrokkenen op de hoogte te houden van informatie, zoals scholingen, over Water Specifieke Therapie – Halliwick.